

Gärtnern mit Senioren (Konzept vorhanden)



In einem Seniorenheim sollen mit Seniorinnen und Senioren der Einrichtung Kräuter und Gemüse in Hochbeeten angebaut werden. Viele Ältere kennen Gartenarbeit, erinnern sich, genießen eine kleine Betätigung und Bewegung im Freien, den Duft der Kräuter. Im Rahmen ihrer Möglichkeiten machen sie etwas Handfestes und Sinnvolles. Das Gemüse soll in der Einrichtung natürlich auch auf den Tisch kommen.

Unterstützer/-innen wären willkommen. Eine Ausweitung des Projekts auf andere Einrichtungen wäre denkbar bei einer entsprechenden Anzahl von Mitmachern.