

# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Alte deutsche Schrift</b> Hilfe beim Lesen und Übersetzen	montags	kostenlos	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de  <a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Angehörigentreffen Demenz</b>	jeden ersten Donnerstag im Monat 09:30 - 11:30, VHS, R. 23	kostenlos	keine		ja	Alzheimer Gesellschaft Königstraße 1a, 24837 Schleswig Tel. 04621 290595
<b>Begleitservice für alleinstehende Ältere</b> Einkauf, Spaziergang Veranstaltung etc.	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Fahrtkosten etc.	keine	ja		Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de  <a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Beratung für Menschen mit Behinderung</b>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Kreis Schleswig-Flensburg - Fachdienst Gesundheit Moltkestraße 22-27, 24837 Schleswig Tel. 04621 810-36 E-Mail: sabine.käufer@schleswig-flensburg.de

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Beratung und Unterstützung für ehrenamtliche rechtliche Betreuer/-innen und für Bevollmächtigte</b>	Sprechstunde donnerstags, 09:30 - 12:30 und 15:30 - 18:30 Uhr sowie nach Vereinbarung	kostenlos			ja	Betreuungsverein Schleswig und Umgebung, Lutherstraße 2, 24837 Schleswig, Tel. 04621 99680 Fax: 04621 996810 E-Mail: info@betreuungsverein - schleswig.de
<b>Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten (Patientenverfügung)</b> Information und Beratung	Sprechstunde donnerstags, 09:30 - 12:30 und 15:30 - 18:30 Uhr sowie nach Vereinbarung	kostenlos	Terminvereinbarung		ja	Betreuungsverein Schleswig und Umgebung, Lutherstraße 2, 24837 Schleswig, Tel. 04621 99680 Fax: 04621 996810 E-Mail: info@betreuungsverein - schleswig.de
						<a href="http://www.betreuungsverein-schleswig.de">www.betreuungsverein-schleswig.de</a>
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b>	mittwochs, 09:00 - 11:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e.V. Moltkestraße 36, 24837 Schleswig Tel. 04621 5479996, E-Mail: t.malz@lvkm-sh.de
						<a href="http://www.lvkm-sh.de">www.lvkm-sh.de</a>

# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung</b>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Paritätischer Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein Lollfuß 48, 24837 Schleswig Tel. 04621 4277780 E-Mail: eutb-sl@paritaet-sh.org
						<a href="http://www.paritaet-sh.org">www.paritaet-sh.org</a>
<b>Familienfeiern im Mehrgenerationenhaus</b> Räume mieten	bei Bedarf am Wochenende	Spende	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de
						<a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Fahrplanauskünfte</b> zum öffentlichen Nahverkehr - Verkehrsbetriebe Schleswig- Flensburg	Mo. - Do. 07:30 - 17:00 Fr. 07:30 - 13:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Mobilitätszentrale am ZOB Königstr. 6, 24837 Schleswig Tel. 04621 98098 E-Mail: mobamzob@versanet.de
						<a href="http://www.vsf-gmbh.com">www.vsf-gmbh.com</a>

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Frauenhilfe</b>	alle acht Wochen	kostenlos	keine		ja	Kirchengemeinde Friedrichsberg Gemeindehaus Kolonnenweg 10, 24837 Schleswig, Tel. 04621 32441 Fax:04621 934790 E-Mail: buero@kirchengemeinde-friedrichsberg.de
						<a href="http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de">www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de</a>
<b>Gesprächskreis für Trauernde nach einem Suizid</b>	nach Absprache	kostenlos	keine		ja	Ambulanter Hospizdienst Schleswig, Flensburger Straße 36, 24837 Schleswig Tel. 04621 2055600 E-Mail: hospizdienst.sl@kirche-slfl.de
<b>Gottesdienste, Andachten, Gesprächsabende der Kirchengemeinde</b>	mehrfach wöchentlich	kostenlos	keine		ja	Kirchengemeinde Friedrichsberg Gemeindehaus Kolonnenweg 10, 24837 SL Tel. 04621 32441, Fax:04621 934790; E-Mail: buero@kirchengemeinde-friedrichsberg.de

# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
						<a href="http://www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de">www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de</a>
<b>Hilfen beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Behörden</b>	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Kosten (Fahrt etc.)	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de <a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
						<a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Hospizdienst</b>	montags, 09:00 - 17:00, mittwochs 12:00 - 17:00, donnerstags 09:00 - 12:00 Uhr und nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Ambulanter Hospizdienst, FlensburgerStr. 36, 24837 Schleswig, Tel. 04621 3055600 Fax 04621 3055602 E-Mail: hospizdienst.sl@kirche-slfl.de <a href="http://www.hospizdienst-schleswig.de">www.hospizdienst-schleswig.de</a>
						<a href="http://www.hospizdienst-schleswig.de">www.hospizdienst-schleswig.de</a>
<b>Kleiderausgabe</b> im Vereinshaus Martje Flor, Bahnhofstraße 16	jeden 1. Donnerstag im Monat 09:00 - 13:00 Uhr  Annahme von Kleidung täglich		Bedürftigkeit		ja	AWO, OV Schleswig, Bahnhofstraße 16, 24837 Schleswig Tel. 04621 33171 E-Mail: awo-schleswig@web.com

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Kleine Reparaturarbeiten und Entlastung im Haushalt</b>	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Fahrtkosten, Material etc.	für Menschen, die selbst nichts oder nicht mehr alles allein können		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de
						<a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung</b>	Montag bis Freitag, 09:00 - 15:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung Karolinenweg 1, 24105 Kiel, Tel. 0431 9881620 E-Mail: lb@landtag.ltsh.de
						<a href="http://www.landtag.ltsh.de">www.landtag.ltsh.de</a>

# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<p><b>Migrations-Sozial-Beratungsstelle</b>            Informationen und Beratung in Eingliederungsfragen für Menschen mit Migrationshintergrund und ihre Angehörigen</p> <p>sozial- und aufenthaltsrechtliche Fragen, Unterstützung bei Behördenkontakten, Hilfe bei Wohnungsproblemen, Schul- und Ausbildungsfragen, Beratung bei persönlichen und familiären Problemen, Vermittlung in Integrationskurse und andere Bildungsangebote, Beratung bei psychischen Problemen (Traumatisierung usw.)</p>	<p>nach Bedarf</p> <p>Sprechzeiten:            Di. 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Sprechzeiten im Kreishaus:            Di. u. Mi.            09:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00</p> <p>Mo. und Do.            09:00 - 12:00 Uhr (Ilensee)</p>	kostenlos	keine		ja	<p>Kreis Schleswig-Flensburg            Flensburger Str. 7,            24837 Schleswig</p> <p>Beraterin Sylke Willig            Tel. 04621 87-386            E-Mail: sylke.willig@schleswig-flensburg.de</p> <p>(auch russischsprachig)            Tel. 04621 9655-0            E-Mail: info@whp-schleswig.de</p>
<p><b>Mahlzeitendienst Menüservice</b></p>	nach Absprache		keine	ja		<p>Arbeiter Samariter Bund            Paul-Ziegler-Str. 1            24939 Flensburg            Tel. 0461 503990</p>

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Mittagstisch</b>	täglich	ja	keine	ja		Stiftung Diakoniewerk Kropp: St. Elisabeth Diakoniezentrum, Königstr. 1, 24837 Schleswig, Tel. 04621 9770 www.diakonie-kropp.de
<b>Mittagstisch</b>	dienstags, donnerstags und freitags um 12:00 Uhr	ja			ja	AWO, OV Schleswig, Bahnhofstraße 16, 24837 Schleswig, Tel. 04621 33171, E-Mail: awo-schleswig@web.de
<b>Offenes Wohnzimmer:</b> Nachbarschaftliches Angebot: Spiele, Austausch, Beratung, Information	montags, 15:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Königsberger Straße 18 Gemeindehaus Pauluskirche, Schleswig, Tel. 04621 25646
<b>Pflegestützpunkt</b>	Termine nach Absprache  Mo., Di., Fr. 08:30 - 12:00 Uhr Do. 08:30 - 12:00 u. 14:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Pflegestützpunkt im Gebäude des Kreishauses Flensburger Str. 7, 24837 Schleswig Tel. 04621 87-800 Fax 04621 87-344 E-Mail: pflgestuetzpunkt@schleswig- flensburg.de



# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Rentenberatung</b> Rente, Frührente Rehabilitation	Mo, Di., Mi.: 08:00 - 12:00, nachmittags: Mo. 13:00 - 15:00, Di.: 13:00 - 16:00	kostenlos	keine		ja	Deutsche Rentenversicherung Königstr. 35, 24357 Schleswig Tel. 04621 9673-0 Fax 04621 9673-26249 E-Mail: beratungsstelle-in- flensburg@drv-nord.de
<b>Renten- oder Versicherungsberatung</b> (im Wechsel)	montags, 15:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de  <a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Schleswiger Tafel</b> Abgabe von Lebensmitteln an Bedürftige	donnerstags 10:30 - ca. 13:00 Uhr (Moltkestr. 25), montags 14:45 - 16:00 Uhr (Bugenhagen- schule)	pro Besuch 1,00 €	Bedürftigkeit		ja	Schleswiger Tafel, Moltkestraße 25, 24837 Schleswig Tel. 04621 991525, E-Mail: schleswiger-tafel@web.de  <a href="http://www.schleswiger-tafel.de">www.schleswiger-tafel.de</a>
						<a href="http://www.schleswiger-tafel.de">www.schleswiger-tafel.de</a>

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Selbsthilfegruppen</b> ca. 50 bestehende Gruppen  SelbsBei KIBIS finden Menschen jeden Alters einen Ort, wo sie als Experten in eigener Sache oder auch als „soziale und kulturelle Netzwerker“ tätig werden können.	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	KIBIS, Lollfuß 48, 24837 Schleswig Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de
						<a href="http://www.kibis-sl.de">www.kibis-sl.de</a>
<b>Selbsthilfe für die Leber</b>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	LSH Leberselbsthilfe e. V. Schleistr. 38, 24837 Schleswig Tel. 04621 4219276 Fax: 046214219276 E-Mail: rgoertz@t-online.de
						<a href="http://www.leberselbsthilfe.de">www.leberselbsthilfe.de</a>
<b>Seniorenbeirat</b> Der Seniorenbeirat setzt sich für die Belange aller Schleswiger Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren ein, informiert, gibt Hilfen.	Beiratssitzungen max. 6 x jährlich	kostenlos	die Sitzungen sind öffentlich	ja		Dr. Mechthild Reußner, Tel. 0160 90204973 E-Mail: seniorenbeirat@schleswig.de
						<a href="http://www.senioren-schleswig.de">www.senioren-schleswig.de</a>

# Angebote für Senioren

## Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<b>Senioreninformation des Kreises Schleswig-Flensburg</b> Information über Beratungsangebote, Herstellen von Kontakten	Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr Do. 15:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	keine	ja		Kreis Schleswig-Flensburg Flensburger Str. 7, 24837 Schleswig Tel. 04621 87-0
<b>Suppenküche</b>	donnerstags 13:00 - 15:00 Uhr	kostenlos	Bedürftigkeit		ja	Evang.-Freikirchl. Gemeinde und Jugendzentrum der Stadt Schleswig, Wiesenstraße 5, 24837 Schleswig, Tel. 04621 29509
<b>Trauerhilfe für Eltern, Geschwister, Großeltern</b>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein e.V. Friedrichstraße 7, 24837 Schleswig Tel. 04621 9526070 E-Mail: info@vesh.de