

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Alte deutsche Schrift Hilfe beim Lesen und Übersetzen	montags	kostenlos	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de www.kibis-sl.de
Angehörigentreffen Demenz	jeden ersten Donnerstag im Monat 09:30 - 11:30, VHS, R. 23	kostenlos	keine		ja	Alzheimer Gesellschaft Königstraße 1a, 24837 Schleswig Tel. 04621 290595
Begleitservice für alleinstehende Ältere Einkauf, Spaziergang Veranstaltung etc.	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Fahrtkosten etc.	keine	ja		Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de www.kibis-sl.de
Beratung für Menschen mit Behinderung	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Kreis Schleswig-Flensburg - Fachdienst Gesundheit Moltkestraße 22-27, 24837 Schleswig Tel. 04621 810-36 E-Mail: sabine.käufer@schleswig-flensburg.de

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten Information und Beratung Beratung und Hilfe für ehrenamtliche rechtliche Betreuer und Bevollmächtigte	Sprechstunde donnerstags, 09:30 - 12:30 und 15:30 - 18:30 Uhr und nach Vereinbarung	kostenlos			ja	Betreuungsverein Schleswig und Umgebung, Lutherstraße 2, 24837 Schleswig, Tel. 04621 99680 Fax: 04621 996810 E-Mail: info@betreuungsverein-schleswig.de
						www.betreuungsverein-schleswig.de
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	mittwochs, 09:00 - 11:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Landesverband für körper- und mehrfachbehinderte Menschen Schleswig-Holstein e.V. Moltkestraße 36, 24837 Schleswig Tel. 04621 5479996, E-Mail: t.malz@lvkm-sh.de
						www.lvkm-sh.de
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Paritätischer Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein Lollfuß 48, 24837 Schleswig Tel. 04621 4277780 E-Mail: eutb-sl@paritaet-sh.org
						www.paritaet-sh.org

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Familienfeiern im Mehrgenerationenhaus Räume mieten	bei Bedarf am Wochenende	Spende	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de www.kibis-sl.de
Fahrplanauskünfte zum öffentlichen Nahverkehr - Verkehrsbetriebe Schleswig- Flensburg	Mo. - Do. 07:30 - 17:00 Fr. 07:30 - 13:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Mobilitätszentrale am ZOB Königstr. 6, 24837 Schleswig Tel. 04621 98098 E-Mail: mobamzob@versanet.de www.vsf-gmbh.com
Frauenhilfe	alle acht Wochen	kostenlos	keine		ja	Kirchengemeinde Friedrichsberg Gemeindehaus Kolonnenweg 10, 24837 Schleswig, Tel. 04621 32441 Fax:04621 934790 E-Mail: buero@kirchengemeinde- friedrichsberg.de www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Gesprächskreis für Trauernde nach einem Suizid	14-täglich, dienstags 19:00 - 21:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Ambulanter Hospizdienst Schleswig, Flensburger Straße 36, 24837 Schleswig Tel. 04621 991721 E-Mail: hospizdienst.sl@kirche-slfl.de
Gottesdienste, Andachten, Gesprächsabende der Kirchengemeinde	mehrfach wöchentlich	kostenlos	keine		ja	Kirchengemeinde Friedrichsberg Gemeindehaus Kolonnenweg 10, 24837 SL Tel. 04621 32441, Fax:04621 934790; E-Mail: buero@kirchengemeinde-friedrichsberg.de
						www.kirchenkreis-schleswig-flensburg.de
Hilfen beim Ausfüllen von Formularen, Begleitung zu Behörden	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Kosten (Fahrt etc.)	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de
						www.kibis-sl.de

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Hospizdienst	montags und donnerstags, 09:00 - 11:00 Uhr, mittwochs 14:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Kirchenkreis Schleswig, Ambulanter Hospizdienst, Königstr. 5, 24837 Schleswig, Tel. 04621 991721, Fax 04621 991729, E-Mail: hospizdienst.sl@kirche-slfl.de www.hospizdienst-schleswig.de
Kleiderausgabe im Vereinshaus Martje Flor, Bahnhofstraße 16	jeden 1. Donnerstag im Monat 09:00 - 13:00 Uhr Annahme von Kleidung täglich		Bedürftigkeit		ja	AWO, OV Schleswig, Bahnhofstraße 16, 24837 Schleswig Tel. 04621 33171 E-Mail: awo-schleswig@web.com
Kleine Reparaturarbeiten und Entlastung im Haushalt	bei Bedarf	ggf. Erstattung von Fahrtkosten, Material etc.	für Menschen, die selbst nichts oder nicht mehr alles allein können		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de www.kibis-sl.de

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung	Montag bis Freitag, 09:00 - 15:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Landesbeauftragte für Menschen mit Behinderung Karolinenweg 1, 24105 Kiel, Tel. 0431 9881620 E-Mail: lb@landtag.ltsh.de
						www.landtag.ltsh.de

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<p>Migrations-Sozial-Beratungsstelle Informationen und Beratung in Eingliederungsfragen für Menschen mit Migrationshintergrund und ihre Angehörigen</p> <p>sozial- und aufenthaltsrechtliche Fragen, Unterstützung bei Behördenkontakten, Hilfe bei Wohnungsproblemen, Schul- und Ausbildungsfragen, Beratung bei persönlichen und familiären Problemen, Vermittlung in Integrationskurse und andere Bildungsangebote, Beratung bei psychischen Problemen (Traumatisierung usw.)</p>	<p>nach Bedarf</p> <p>Sprechzeiten: Di. 10:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00 Uhr</p> <p>Sprechzeiten im Kreishaus: Di. u. Mi. 09:00 - 12:00 Uhr, Do. 15:00 - 17:00</p> <p>Mo. und Do. 09:00 - 12:00 Uhr (Ilensee)</p>	kostenlos	keine		ja	<p>Kreis Schleswig-Flensburg Flensburger Str. 7, 24837 Schleswig</p> <p>Beraterin Sylke Willig Tel. 04621 87-386 E-Mail: sylke.willig@schleswig-flensburg.de</p> <p>(auch russischsprachig) Tel. 04621 9655-0 E-Mail: info@whp-schleswig.de</p>
<p>Mahlzeitendienst Menüservice</p>	nach Absprache		keine	ja		<p>Arbeiter Samariter Bund Paul-Ziegler-Str. 1 24939 Flensburg Tel. 0461 503990</p>

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Mittagstisch	täglich		keine	ja		Stiftung Diakoniewerk Kropp: St. Elisabeth Diakoniezentrum, Königstr. 1, 24837 Schleswig, Tel. 04621 9770 www.diakonie-kropp.de
Mittagstisch	dienstags, donnerstags und freitags um 12:00 Uhr				ja	AWO, OV Schleswig, Bahnhofstraße 16, 24837 Schleswig, Tel. 04621 33171, E-Mail:
Offenes Wohnzimmer: Nachbarschaftliches Angebot: Spiele, Austausch, Beratung, Information	1 x wöchentlich	kostenlos	keine		ja	Stiftung Diakoniewerk Kropp: Königsberger Straße 18 Gemeindehaus Pauluskirche, Schleswig, Tel. 04621 25646 www.diakonie-kropp.de
Pflegeberatungsstelle	Montag: 13:30 - 16:30, Donnerstag: 09:00 - 12:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Schleswiger Pflegeverbund im Gebäude DRK-Kreisverband, Stadtweg 49, 24837 Schleswig Tel. 04621 990789, E-Mail: kontakt@schleswiger-pflegeverbund.de
						www.schleswiger-pflegeverbund.de

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Rentenberatung Rente, Frührente Rehabilitation	Mo, Di., Mi.: 08:00 - 12:00, nachmittags: Mo. 13:00 - 15:00, Di.: 13:00 - 16:00	kostenlos	keine		ja	Deutsche Rentenversicherung Königstr. 35, 24357 Schleswig Tel. 04621 9673-0 Fax 04621 9673-26249 E-Mail: beratungsstelle-in- flensburg@drv-nord.de
Renten- oder Versicherungsberatung (im Wechsel)	montags, 15:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	keine		ja	Mehrgenerationenhaus Lollfuß 48, 24837 Schleswig, Tel. 04621 27748, Fax: 04621 200377, E-Mail: info@kibis-sl.de www.kibis-sl.de
Schleswiger Tafel Abgabe von Lebensmitteln an Bedürftige	donnerstags 10:30 - ca. 13:00 Uhr (Moltkestr. 25), montags 14:45 - 16:00 Uhr (Bugenhagen- schule)	pro Besuch 1,00 €	Bedürftigkeit		ja	Schleswiger Tafel, Moltkestraße 25, 24837 Schleswig Tel. 04621 991525, E-Mail: schleswiger-tafel@web.de www.schleswiger-tafel.de
						www.schleswiger-tafel.de

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
<p>Selbsthilfegruppen ca. 50 bestehende Gruppen</p> <p>Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement haben eine lange Tradition bei KIBIS. Bei KIBIS finden Menschen jeden Alters einen Ort, wo sie als Experten in eigener Sache oder auch als „soziale und kulturelle Netzwerker“ tätig werden können.</p>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	<p>KIBIS, Lollfuß 48, 24837 Schleswig Tel. 04621 27748 Fax: 04621 200377 E-Mail: info@kibis-sl.de</p>
<p>Selbsthilfe für die Leber</p>	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	<p>www.kibis-sl.de</p> <p>LSH Leberselbsthilfe e. V. Schleistr. 38, 24837 Schleswig Tel. 04621 4219276 Fax: 046214219276 E-Mail: rgoertz@t-online.de</p> <p>www.leberselbsthilfe.de</p>

Angebote für Senioren

Hilfen im Alltag und in schwierigen Situationen

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Seniorenbeirat Der Seniorenbeirat setzt sich für die Belange aller Schleswiger Bürgerinnen und Bürger ab 60 Jahren ein, informiert, gibt Hilfen, nimmt bei seniorenrelevanten Themen an den städtischen Ausschusssitzungen teil und arbeitet mit im Kriminalpräventiven Rat	Beiratssitzungen max. 6 x jährlich	kostenlos	die Sitzungen sind öffentlich	ja		??? E-Mail: seniorenbeirat@schleswig.de
						www.senioren-schleswig.de
Senioreninformation des Kreises Schleswig-Flensburg Information über Beratungsangebote, Herstellen von Kontakten	Mo. - Fr. 08:30 - 12:00 Uhr Do. 15:00 - 17:00 Uhr	kostenlos	keine	ja		
Suppenküche	donnerstags 13:00 - 15:00 Uhr	kostenlos	Bedürftigkeit		ja	Evang.-Freikirchl. Gemeinde und Jugendzentrum der Stadt Schleswig, Wiesenstraße 5, 24837 Schleswig, Tel. 04621 29509

Angebot	Häufigkeit des Angebots	Kosten	Voraussetzungen für die Teilnahme	speziell für Senioren	auch für Senioren	Anbieter
Trauerhilfe für Eltern, Geschwister, Großeltern	nach Vereinbarung	kostenlos	keine		ja	Verein Verwaiste Eltern und trauernde Geschwister Schleswig-Holstein e.V. Friedrichstraße 7, 24837 Schleswig Tel. 04621 9526070 E-Mail: info@vesh.de